

# СОЗАВИСИМОСТЬ: КАК РАБОТАТЬ С ПАРТНЕРАМИ ЗАВИСИМЫХ В ГЕШТАЛЬТТЕРАПИИ

Спасибо за ваш интерес, проявленный к проекту! У нас хорошие новости – по многочисленным просьбам студентов запланирован новый поток спецкурса.

(!) Я хочу, чтобы спецкурс оказался для вас максимально полезен. Обучение включает в себя использование категорий и навыков начала второй ступени обучения гештальт-терапии. Если вы еще не учитеесь на втором году второй ступени любого из гештальт-институтов, я буду очень рада видеть вас у себя на спецкурсе в следующем году. Он непременно будет.

## *Учебный план:*

1. Созависимость: история возникновения термина. Способы смотреть на созависимость. Связь терминов «зависимость» и «созависимость». Что нужно понимать про разницу. Созависимость в отношениях, где нет вещества: специфика
2. Созависимость как поведенческий феномен. Варианты созависимого поведения. Роль семейной истории в работе с данной проблематикой
3. Созависимость как аффективный процесс. Специфика созависимого переживания. Варианты жалоб, которые вы можете услышать. Созависимость и контракт. Реалистичность контракта. Возможный и невозможный терапевтический контракт в работе с созависимостью. Как перевести жалобу в запрос и контракт. ☞ Власть терапевта. Варианты контрактирования
4. Созависимость с точки зрения специфических механизмов прерывания в гештальт-терапии, стиль созависимого контактирования. Созависимость с точки зрения теории Self в гештальт-терапии
5. Созависимость и чувственная рефлексия. Важность расширения осознания и вербализация эмоций и чувств. Инструменты работы гештальт-терапевта с чувственной рефлексией. ☞ Злость и созависимость. Созависимость и работа с телом в гештальт-практике
6. Созависимость и понятие психологических границ в гештальт-практике. Виды границ, работа с созависимостью с точки зрения границ. Почему границы — главный инструмент работы. Созависимость и стресс. Понятие дедлайна для расширения осознания жизненной ситуации клиента
7. Чувства, самопредъявление, Я-сообщения и диалог как инструменты работы с созависимой проблематикой в гештальттерапии. ☞ Диалог как инструмент гештальт-терапевта (школа ГАТЛА).
8. Переживания терапевта как инструмент работы. Специфика переживаний терапевта в работе с созависимой проблематикой: трансфер, контртрансфер и что со всем этим делать. Важность владения метапозицией для терапевта
9. Власть, ограничения и устойчивость гештальт-терапевта. ☞ Структура и инструменты власти терапевта в работе с созависимыми состояниями
10. Специальные вопросы в работе с созависимыми состояниями: регресс, триангуляция, расщепление. ☞ Созависимость и теория модели психического (Theory of mind)
11. Созависимость и терапевтический сеттинг. Долгосрочное консультирование в теме созависимого поведения. Перспективы и прогноз работы. Краткосрочное и экстренное консультирование в теме созависимости. Эффективные инструменты работы в ситуации экстренного консультирования.
12. Сертификация

! Знаком ☞ отмечены новые темы в учебном плане спецкурса. Важно: спецкурс рассчитан на углубление понимания феномена созависимого поведения в любых созависимых отношениях! (Эмоциональная, любовная зависимость, отношения с психологически неблагополучными партнерами, партнерами с ЛР и др, а не только (и не столько) с химически зависимыми партнерами).

По окончании спецкурса участникам программ ОППГП (Московский Гештальт Институт) при условии выполнения всех сертификационных требований (описание кейса по определенным правилам) выдается сертификат Московского Гештальт Института, который засчитывается в зачетку МГИ как спецкурс/специализация. Бессменный ведущий спецкурса - Полина Юрьевна Гавердовская. Если вы не являетесь участником программ ОППГП (Московский Гештальт Институт), при условии выполнения всех сертификационных требований и по окончании спецкурса выдается именная сертификат Gaverdovskaya Studio.

### *Организационная информация:*

- Спецкурс состоит из двенадцати двухдневок по четыре астрономических (и пять академических) часов каждая. Всего 120 академических часов. Встречи по понедельникам и вторникам с 17 до 21 по Москве.
- Спецкурс будет проходить на онлайн платформе ZOOM. Обучение включает в себя лекции, семинары, упражнения в учебных тройках вне групп и клиент-терапевтические онлайн-сессии под супервизией ведущего. Максимальное количество участников – 40 человек.
- Записи двухдневок не предоставляются, работа идет в реальном времени с живым материалом, упражнения, дискуссии, сессии и эксперименты не записываются. Записи лекций ведутся, студенты получают доступ к записям лекций на год и все презентации навсегда.
- Порядок формирования вашей цены за онлайн-спецкурс и оплата:
  1. Стоимость всего (!) спецкурса 100.000₽ при оплате пакетом (экономия 20000₽) и 10.000₽ двухдневка при оплате отдельными двухдневками. Способы оплаты не комбинируются между собой.
  2. Предоплата бронирования места на спецкурсе составляет соответственно 10000₽, засчитывается в дальнейшем как оплата первого цикла спецкурса и не возвращается, если вы передумали участвовать. С оплатой второго цикла также нужно будет оплатить последний цикл (внести, соответственно, 20000₽). Далее вы оплачиваете каждый следующий учебный цикл накануне, а последнюю сертификационную встречу не оплачиваете, так как она уже оплачена).
  3. Поскольку авторский материал программы спецкурса построен по принципу матрешки (каждая последующая информация как бы «надевается» на предшествовавшую), пропуски не приветствуются.
  4. Пропуски оплачиваются в полном объеме. Допустимо два пропуска группы. При возникновении более, чем двух пропусков, участие в спецкурсе прекращается.
  5. Все участники присутствуют на спецкурсе в течение всего учебного времени с включенными камерами и выключенными микрофонами. Участие в спецкурсе из автомобиля, нефтяной скважины, со дна моря, из метро, на лавочке под дождем – невозможно. Также невозможно участие из страны с другим часовым поясом, если во время спецкурса у вас ночь. Поскольку качество вашего обучения будет столь низким, что вы не сможете усвоить материал.
  6. Если вас устраивают все условия, пожалуйста, напишите мне об этом, добавив о себе следующую информацию: образование, опыт, причина вашего желания участвовать в спецкурсе, и я пришлю договор и реквизиты для оплаты.

Хотели бы сориентироваться, подходит ли вам курс? Можно приобрести пакет избранных лекций:

<https://gaverdovskaya.studio/webinars/izbrannye-videolektsii-poliny-gaverdovskoy/>